

## Сіамський гербал масаж

«Mai pen arai!» у перекладі з тайської означає «не варто засмучуватись». І цей вислів місцеві жителі невтомно повторюють до сотні разів на день. Відкрита посмішка і обеззброюючий привітальний жест зі складеними на грудях руками – тайський «камінь спотикання», об котрий розбиваються конфлікти, гнів і байдужість, звільняючи місце доброті, радості і любові. Глибинна причина цієї магії перетворення емоцій криється у світогляді місцевих жителів, що базується на основних принципах давньотайської філософії «Санук» – умінні радіти і насолоджуватися життям, не втрачаючи надії за жодних обставин і пам'ятаючи про те, що будь-яке випробування – лише сходинка на шляху до розвитку нашого Духу. Найпростіший спосіб прилучитися до цього стану – особливий масаж тайських ченців з використанням цілющих трав, що впливають як на фізичному, так і на ментальному рівні.

Велнес-процедура Herbal SPA від KLAPP – це екзотичний масаж теплими лляними мішечками, заповненими спеціально підготовленими фітозборами з чудодійним поєднанням трав, ароматів і тепла. Ковзаючи по поверхні тіла, теплий лляний мішечок, заповнений травами з п'яним ароматом, усуває енергетичні блокади й оптимізує функціональну діяльність усіх систем організму, накриває хвилиною життєдайної енергії.

Внаслідок теплового впливу підвищується рухова активність суглобів, покращується еластичність м'язової тканини, активізується кровообіг, детоксикація і загальний обмін речовин (підвищення температури тіла на один градус прискорює обмінні процеси, в середньому, на 15%). Естетичний ефект від процедури виявляється у вирівнюванні мікрорельєфу і поліпшенні якісних характеристик шкіри у поєднанні із загальною психоемоційною релаксацією. Збір і підготовка трав здійснюється вручну за традиційною рецептурою безпосередньо в Таїланді. Методика передбачає догляд за обличчям і тілом, спеціально адаптована до умов сучасного салону краси.

### Хід процедури HERBAL SPA FACE REVIVAL

#### 1. Підготовчий етап

Створення настрою – основний момент у будь-якій велнес-процедурі. Це не тільки належна температура повітря в кабінеті, освітлення і музичний супровід, а й певна «ізіюминка», властива тій чи іншій методиці: у даному випадку спеціальна підставка під шию Herbal Spa з кокосового дерева, що сприятливо впливає на судини головного мозку. Після того, як клієнтка (або клієнт) влаштувалася на кушетці, можна підкласти їй під шию аромаподушку на підставці Herbal Spa, коротенько розповісти про хід процедури й очікуваний результат. Через 10 хвилин витягнути дерев'яну підставку і розпочати процедуру.

#### 2. Демакіяж

Використовується очищувальна емульсія для зняття макіяжу з обличчя і зони навколо очей Clean & Active lotion. Засіб містить рослинну композицію на основі екстракту кропиви й ідеально підходить навіть для надчутливої шкіри.

#### 3. Фітопілінг

Для глибокого очищення використовується подрібнений до стану запашної пудри засіб Herbal SPA Scrub peeling, що перед нанесенням змішується в рівних частинах з молочними вершками (суха, нормальна шкіра) і духмяним медом. Якщо шкіра схильна до акне – замість вершків беруть лимон, у випадку алергії на продукти бджільництва – мед замінюють на емульсію Clean & Active lotion. Отримана суміш накладається на обличчя, шию, декольте, виконується легкий масаж на

зразок медового впродовж 5 хвилин, після чого фітопілінг знімається за допомогою теплого, просоченого ароматом стампів компресного рушника. На цьому етапі можна нанести один з численних ампульованих концентратів серії Power effect active concentrate для інтенсивного догляду за шкірою.

#### 4. Масаж Herbal SPA

##### 4.1. Стампи



Масаж виконується стампами – лляними мішечками, заповненими фітозборами. Існують два види стампів: для обличчя і для тіла (знім. 2). Склад фітозборів – екзотичні трави, що ростуть у Південно-Східній Азії і традиційно використовуються у східній медицині. З відомих нам компонентів – насіння сезаму в композиції для обличчя, імбир, камфора і куркума – для тіла. Для проведення процедури використовуються два стампи: поки одним виконується масаж, інший нагрівається. Стампи придатні тільки для однієї процедури, потім підлягають ліквідації.

Перед процедурою необхідно підготувати стампи до роботи:

- а) замочити стампи в холодній воді на 5–10 хвилин, потім відтиснути;
- б) розігріти стампи на водяній парі впродовж 15 хвилин.

Одночасно в пароварку закладаються компресні рушники, застосовувані під час процедури (знім. 3).

Нагрівальний прилад має знаходитися на безпечній відстані від клієнта!!!

##### 4.2. Загальні положення

Існує 4 базових прийоми масажу стампами – постукування, обертання, вальцювання і протяжка.

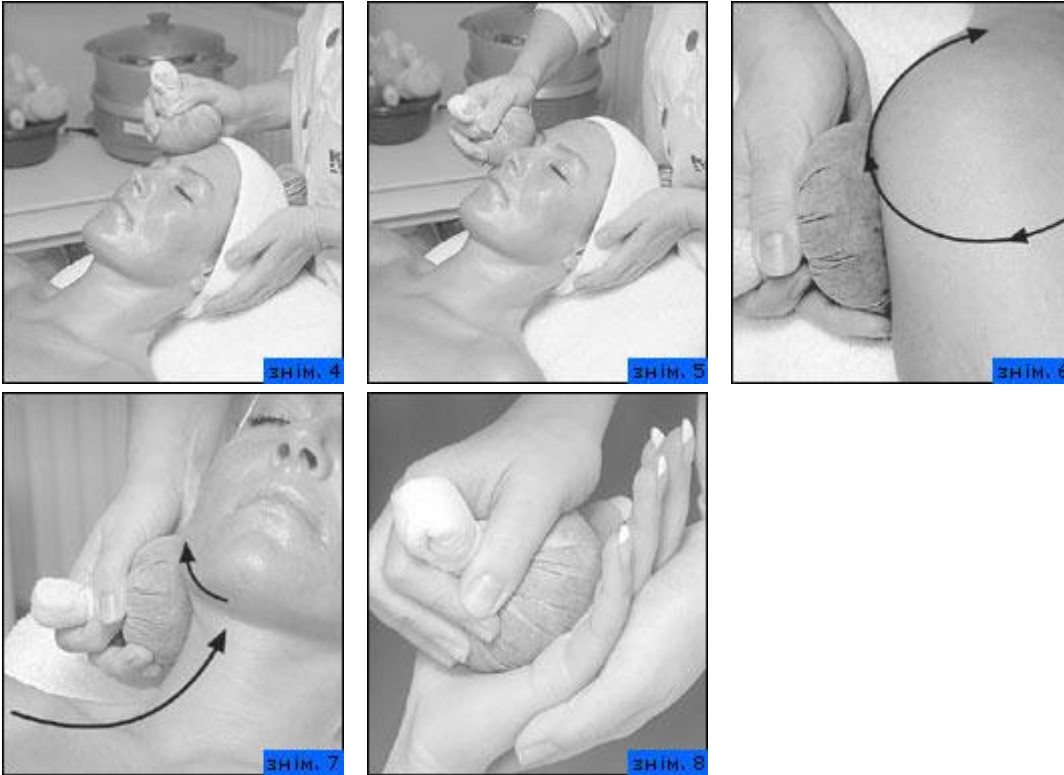
Починати роботу стампом слід завжди з постукування, тому що спочатку він досить гарячий.

Потім переходять до інших прийомів.

Усі масажні прийоми, температура стампів і ступінь натискання мають відповідати індивідуальним особливостям клієнта.

Масаж стампом завжди виконується спочатку на правому, а потім на лівому боці обличчя.

### 4.3. Власне масаж



Починати слід із чола, застосовуючи основні прийоми масажу штампами і виконуючи масаж від центру до периферії зверху вниз: чоло, ділянка навколо очей, щоки, ділянка навколо рота, підборіддя, шия, декольте, плечі (знім. 4, 5, 6). Прийомам протяжки повернутися від декольте до чола (знім. 7).

Повторити 2–3 рази.

У такий же спосіб обробити лівий бік обличчя.

Виконати симетричний масаж двома штампами на лівому і правому боках обличчя одночасно, рухаючись від декольте вгору до чола і закінчуючи на скронях. Прогріти долоні клієнтки штампами (знім. 8).

Після процедури можна запропонувати клієнтці теплий трав'яний чай і зафіксувати приємні відчуття невимушеним діалогом. Загальна тривалість процедури, в середньому, 90 хвилин.